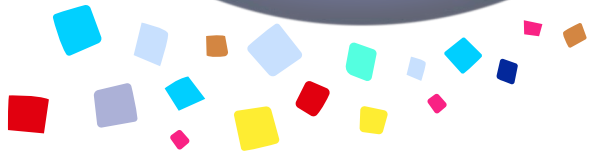




# Les **CONSEILLERS NUMÉRIQUES** de Tarn-et-Garonne vous accompagnent



**TARN-ET-GARONNE**  
tarnetgaronne.fr



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

*Service gratuit,  
confidentiel  
et ouvert à tous*

# Pour apprendre à...

**Utiliser  
un ordinateur,  
un smartphone,  
une tablette...**

**Recevoir et  
envoyer des mails,  
utiliser les réseaux  
sociaux, la visio...**



**Explorer les  
outils de recherche  
d'emploi, créer et  
partager un CV...**



**Découvrir  
son territoire  
(offres locales :  
santé, transport,  
activités...)**





CONSEILLER  
NUMÉRIQUE

Connaître les  
usages du  
numérique  
(la cyber sécurité...)



Accompagner  
son  
enfant



Déposer une  
une annonce,  
payer en ligne...

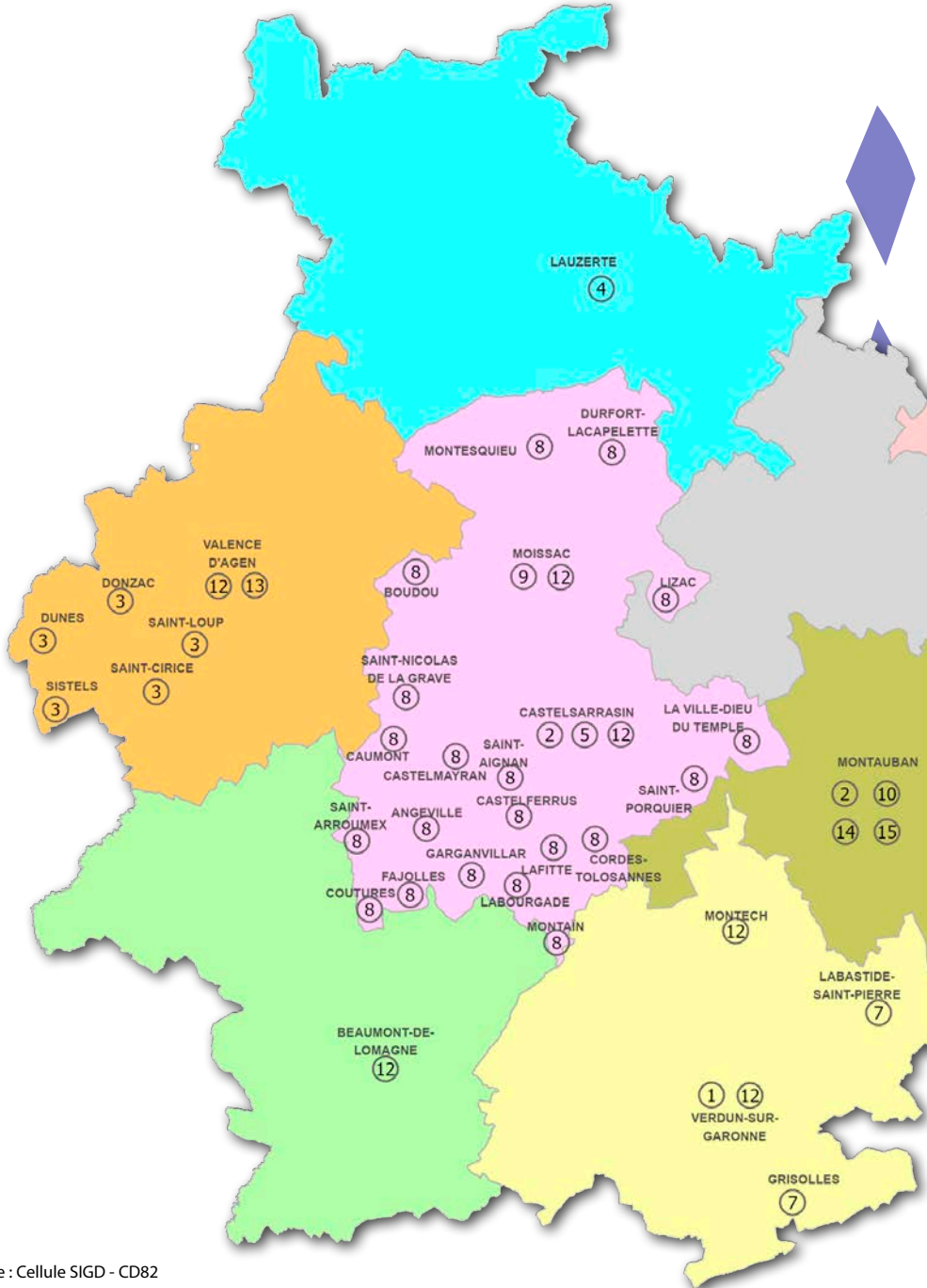


Utiliser des sites  
divers, des applications,  
pour simplifier  
le quotidien...

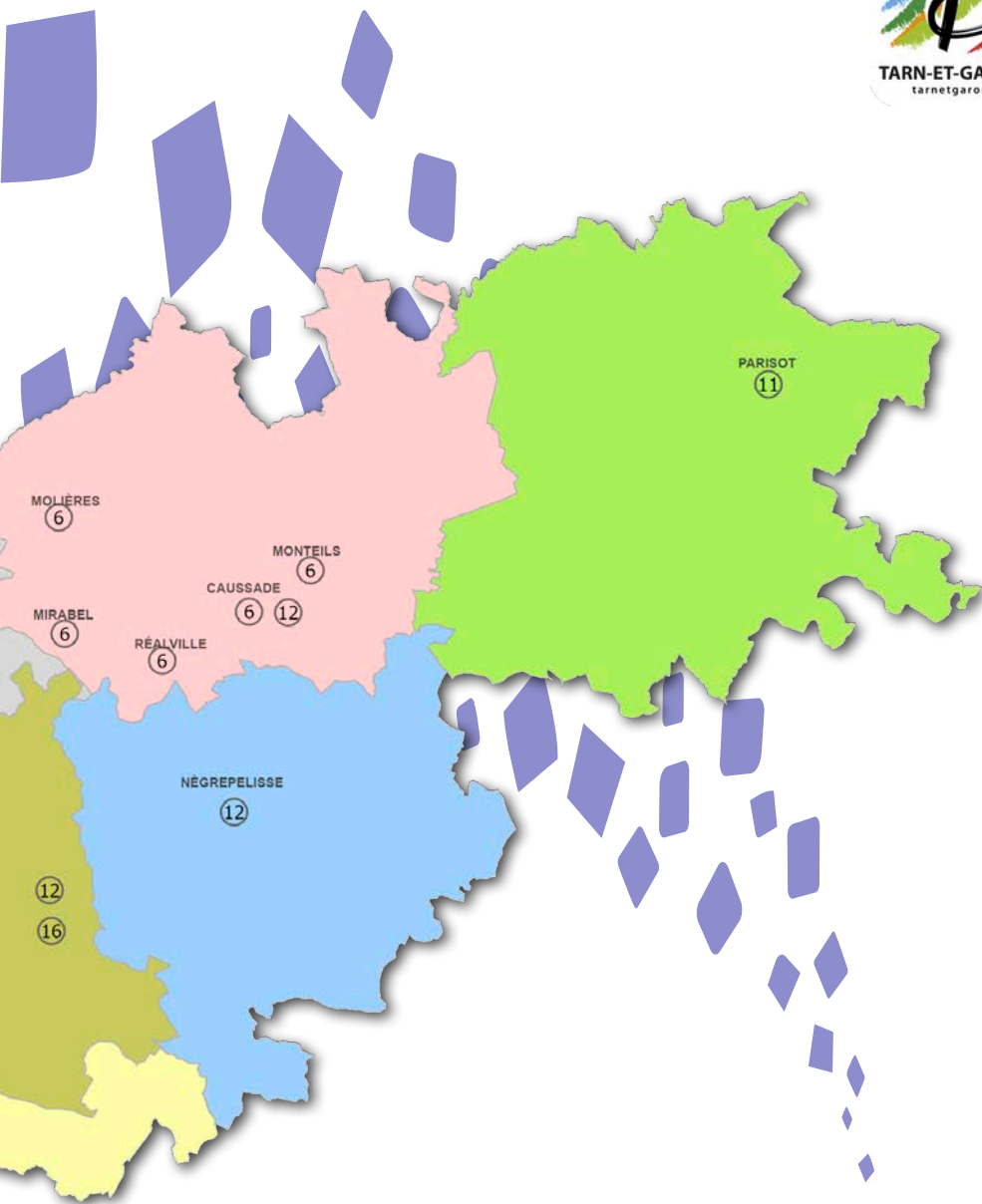
...au cours d'ateliers  
individuels ou collectifs



# Où trouver un conseiller numérique



# que en Tarn-et-Garonne ?



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**



# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Emma VAL (ADEN-S) Tiers-lieu / Fab lab (Le Dynamik)



06 76 49 05 25



assoadens82@gmail.com

Lieu d'intervention (voir carte)

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



## Fouzia BAH (P.E.P Solidaires 82)



06 12 69 23 61 / 07 76 15 61 34



conseillernumeriquepep82@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



## Carol HANNETELLE (Association l'Âge d'or du Bruhlois)



07 82 87 97 20



cndunes82340@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

**Atelier :** Individuel

**Public :** Tout public


**Accès :** Sur rendez-vous






# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Sandra MOREAU (Association Quercy Pays de Serres)

 05 63 94 65 13

 sandra.moreau-aqps@orange.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



## Dorian BAYSSE (C.C.A.S)

 05 63 95 11 27

 dorian.baysse@ville-castelsarrasin.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)


Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



## Margot BOULANGER (Communauté de Communes du Quercy Caussadais)

 06 21 59 30 01 / 05 63 26 09 40

 conseiller-numerique@quercycaussadais.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous






# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Anael POUSSOU

(Communauté de Communes Grand Sud Tarn-et-Garonne)

 07 85 75 74 64

 [conseiller-numerique@grandsud82.fr](mailto:conseiller-numerique@grandsud82.fr)

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



## Sarah BRIAUT

(Communauté de Communes Terres des Confluences)

 06 76 84 11 12

 [conseiller.numerique@terresdesconfluences.fr](mailto:conseiller.numerique@terresdesconfluences.fr)

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel


**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



## Michael MELINAND

(Maison Municipale Du Sarlac)

 06 86 49 29 41

 [conseiller.numerique@moissac.fr](mailto:conseiller.numerique@moissac.fr)

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous







# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Julien MAS (Ville de Montauban)



06 33 64 68 60 ou 05 63 91 70 18



julienmas@ville-montauban.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



## Kilian GUENNOC (Ville de Montauban)



07 88 06 63 39 / 05 63 22 12 77



kguennoc@ville-montauban.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



## Camille FLAMME (Commune de Parisot)



05 63 27 75 79



cnparisot82160@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Christophe BOURCEY (Conseil départemental de Tarn-et-Garonne)



07 63 50 21 44



christophe.bourcey@tarnetgaronne.fr

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous

---



## Juliette BRAJOUX (AIRAS CAP 2000, Mefi 2 RIVES)



05 63 29 62 20



jbrajoux@mefi-2rives.fr

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous

---



## Fatima MDOIHOMA (La Ligue de l'Enseignement 82)



07 44 61 10 56



fatima.mdoihoma@ligue82.org

**Lieu(x) d'intervention :** sur tout le département

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous





# Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

## Anthony CASSAN (Montauban Services)



06 37 15 23 95



[anthony@montauban-services.org](mailto:anthony@montauban-services.org)

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



## Tiphaine VALADIÉ (Union Départementale Associations Familiales)



06 76 40 09 94



[t.valadie@udaf82.fr](mailto:t.valadie@udaf82.fr)

**Lieu(x) d'intervention (voir carte)**

**Atelier :** Collectif et individuel

**Public :** Tout public

**Accès :** Sur rendez-vous



# Qu'est-ce qu'un Conseiller numérique ?

Un Conseiller numérique est un professionnel formé pour vous accompagner dans votre volonté de devenir autonome dans les usages numériques au quotidien.

Par des suivis individuels et des ateliers collectifs, il veille à ce que vous progressiez, en fonction de vos besoins dans le maniement des outils et usages du numérique.



[tarnetgaronne.fr](http://tarnetgaronne.fr)

